



Merkblatt

Verhalten bei einem Unfall während eines J+S-Kurses oder -Moduls

Eine sorgfältige Planung kann einen Unfall nicht verhindern. Aber mithilfe von Kenntnissen zur Prävention und zu den Einflussfaktoren kann die Unfallgefahr reduziert werden.



Auf der Website von Swiss Cycling findet ihr unter dem Punkt Sicherheit im Velounterricht diverse Dokumente: Merkblätter zur Unfallprävention und Checklisten des bfu, das 3x3 der Sicherheit, usw.



Checkliste bei einem Unfall

Wie verhalte ich mich bei einem Unfall?

Überblick über den Standort verschaffen

- Unfallstelle sichern
- Erstversorgung Patientin/Patient (evtl. mit Hilfsperson)
- Alarmieren
- Teilnehmende entweder einbeziehen oder von der Unfallstelle entfernen
- Erweiterte Massnahmen ergreifen (z.B. Seitenlage, Wärme, Beine hochlagern, ...)
- Zufahrt Sanität oder Landeplatz Rega gewährleisten
- Einweisung Rettungsorganisation (Rega, Sanität)
- Nachsorge der Teilnehmenden
- Anpassung der Aktivität
- Information an weitere Personen in der folgenden Reihenfolge:
 - Kursleitung informieren und die nächsten Schritte besprechen
 - Kursleitung informiert Kursorganisator und J+S-Ausbildungsverantwortliche, die nächsten Schritte werden besprochen
 - evtl. Angehörige informieren

Wichtige Telefonnummern

Sanität 144
Rega 1414
Feuerwehr 118
Polizei 117



Erste Hilfe
des SRK



REGA



EchoSOS