

## Atelier: Rétrospective et perspectives

### Poste: «Jeux d'échauffement sans vélo»



Lisez attentivement la fiche de poste, résolvez les tâches et répondez aux questions. Réfléchissez et discutez des thèmes de manière critique au sein du groupe. Vous trouverez de la place pour prendre des notes dans le journal d'apprentissage.



- 1. Regardez les formes d'entraînement des formes fondamentales de jeu et de mouvement dans le manuel (p. 66-68).**
- 2. Discutez de la valeur ajoutée qu'apporte l'intégration régulière de jeux sans vélo.**
- 3. Choisissez un jeu et jouez-y ensemble en tant que groupe.**
- 4. Discutez des adaptations nécessaires pour l'appliquer dans vos formations en fonction du niveau.**