

## World Café philosophie polycyclide

**Poste: «Mon groupe d'entraînement et les formes d'entraînement - comment enseigner ?»**



*Lisez attentivement la fiche de poste, résolvez les tâches et répondez aux questions. Réfléchissez et discutez des thèmes de manière critique au sein du groupe. Vous trouverez de la place pour prendre des notes dans le journal d'apprentissage.*



- 1. Échangez des informations sur la tranche d'âge des enfants et adolescents dans votre classe.**
- 2. Réfléchissez concrètement aux formes d'entraînement (manuel, p. 54-65) qui conviennent à votre entraînement.**
- 3. Discutez de la manière dont vous assurez un entraînement polycyclide global et adapté au niveau.**