

## Workshop: Rückblick und Ausblick

### Posten: «Einwärmspiele ohne Velo»



Lest das Postenblatt sorgfältig durch, löst die Aufgaben und beantwortet die Fragen. Reflektiert und diskutiert die Themen kritisch in der Gruppe. Platz für Notizen findet ihr im Lernjournal.



- 1. Schaut euch die Trainingsformen der Spiel- und Bewegungsgrundformen im Manual an (S. 66-68).**
- 2. Diskutiert, welchen Mehrwert das regelmässige Einbauen von Spielen ohne Velo bringt.**
- 3. Wählt ein Spiel aus und spielt es gemeinsam als Gruppe.**
- 4. Besprecht nötige Anpassungen, um es stufengerecht in euren Trainings durchzuführen.**